

Inbjudan till Umeåcupen

Kvinnlig artistisk gymnastik

Umeå gymnastikförening (UGF) och Gymnastikförbundet Norr hälsar er välkomna till Umeåcupen den 16 till 17 maj 2026 i Umeå.

Tävlingsklasser

Steg 2-9, Svenska Stegserierna

Klubbpokalen, regionspokalen och rikspokalen, Svenska pokalenserierna

Information

Stegtävlingarna genomförs under lördagen den 16 maj och pokalentävlingarna under söndagen den 17 maj. Mer information kan fås genom:

Tävlingsledare

Ullis Björnehall

tavling.kvag@umeagf.se

Umeå gymnastikförening, kansli

kansli@umeagf.se

Viktiga datum

19 april	Anmälan till tävlingen stänger
19 april	Deadline för inlämning av musik till e-postadress johanwennstedt11@gmail.com
vecka 18	PM går ut, inklusive detaljerat tidsschema och startordning

Det är viktigt att respektera deadlines för arrangörsföreningens skull. Fyll i samtliga handlingar noga.



Anmälan

Anmälan görs på <https://tavlingsanmalan.gymnastik.se>. Sista anmälan är den 19 april.

Anmälningsavgiften är 350 kr per gymnast. Anmälningsavgiften faktureras av UGF efter genomförd tävling. Vi förbehåller oss rätten att begränsa antalet platser till tävlingen.

Musik

Friståendemusiken skickas via e-post till johanwennstedt11@gmail.com senast den 19 april. Varje tävlande ska ha en egen musikfil. Märk filen med gymnastens namn, förening och tävlingsklass.

Tävlingshall och preliminära tider

Gymnastikens hus, Marielundshallen, Mariehemsvägen 12 i Umeå

Lördag 16 maj
Steg 2-9: kl. 9.00 - 18.00

Söndag 17 maj
Klubbpokalen, Regionspokalen och Rikspokalen: kl. 8.30 - 14.00

Observera att detta är preliminära tider som kan komma att ändras.

Redskap

Hopp: Spieth
Barr: Spieth
Bom: Spieth
Fristående: Janssen Fritsen

Resultat

Svenska Stegserierna

På **Tvåan till Fyran** görs en helhetsbedömning vid varje redskap av gymnastens framträdande, domarna får inte hänga upp bedömningen på detaljer.

Resultatet är av mindre vikt. Det viktigaste är att gymnasterna får en positiv upplevelse av tävlingarna. Gymnasterna belönas med en deltagarmedalj. Inga resultat nämns under tävlingens gång. Tränarna ges en fullständig resultatlista utan rangordning efter tävlingens slut.

På **Femman till Nian** genomförs tävlingen som en mångkampstävling där gymnasterna belönas med guld-, silver- och bronsmedalj, resterande delar på fjärde plats. Grenmedaljer delas ut vid minst sex startande.

Mat

Försäljning av fika samt varma mackor kommer finnas på plats.

Domare

Steg 2-4: en domare namnges per påbörjat 6-tal gymnaster.

Steg 5-9 samt Klubb-, Regions- och Rikspokalen: en domare namnges per påbörjat 4-tal gymnaster.

Steg 1 domare eller högre för steg 2-4. Steg 2 domare eller högre för steg 5-6 och steg 3 domare eller högre för resterande steg. Från och med 2025 tar vi endast emot steg 3 domare för Regions- och Rikspokalen och minst steg 2 domare för Klubbpokalen.

Vid avsaknad av domare tas en avgift på 1 000 kronor ut enligt beslut av KvAG-kommittén.

Tävlingsregler

Samtliga tävlingsregler finns att hämta på Gymnastikförbundets hemsida:

<https://www.gymnastik.se/verksamheter/kvinnlig-artistisk-gymnastik/regler>. Eventuella frågor kan skickas till kvag@gymnastik.se.

Tävlingslicens

Varje förening ansvarar för att anmälda deltagare har giltig tävlingslicens.

Utbildningskrav

I all verksamhet ska Gymnastikförbundets utbildningskrav följas:

<https://www.gymnastik.se/utbildning/utbildningskrav-behorigheter-och-validering/utbildningskrav>.

Korrekt uppförande

Gymnaster, domare, tränare och andra ledare förväntas följa punkt 2.6 i tekniskt reglemente.

Vänligen ta del av all information [här](#).

- a) Uppträda korrekt gentemot varandra och funktionärer och följa Gymnastikförbundets uppförandekod.
- b) Följa RF:s alkohol- och tobakspolicy (ANDT-policy).
- c) Följa Gymnastikförbundets antidopingprogram.

GDPR

I och med anmälan till tävling godkänner föreningen att kontaktuppgifter till föreningen och ansvarig för anmälan behandlas och lagras av Gymnastikförbundet.

PM

PM skickas ut via e-post under vecka 18.

Varmt välkomna!